



UPPSALA
UNIVERSITET

NySatsa Haninge³ – rehabilitering mot återgång i arbete

Anna Liljestam Hurtigh^{1,2} Foass, Ann-Sophie Hansson² Med Dr, Per Lytsy^{1,2} Leg Dr, Ingrid Anderzén^{1,2} Med Dr

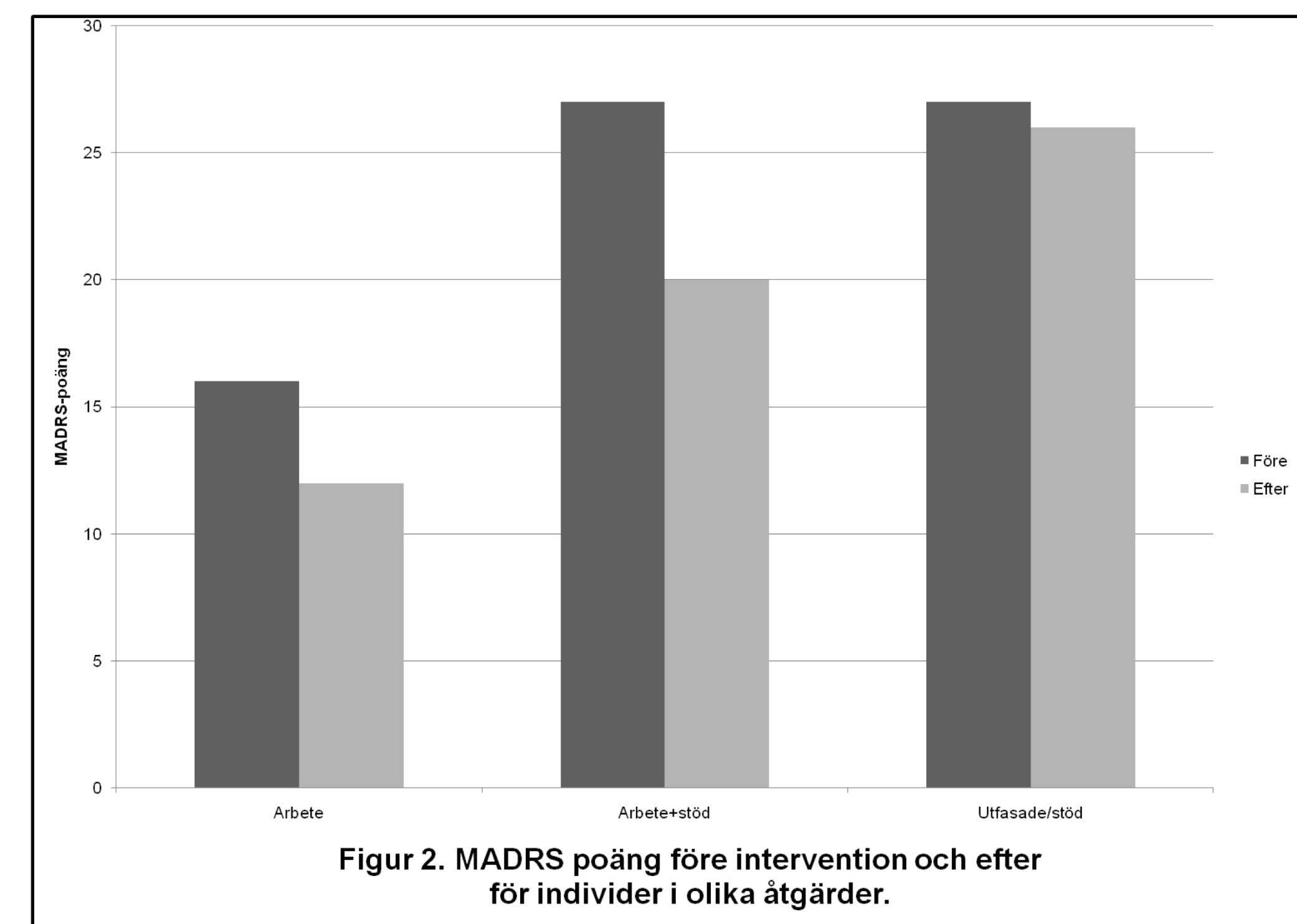
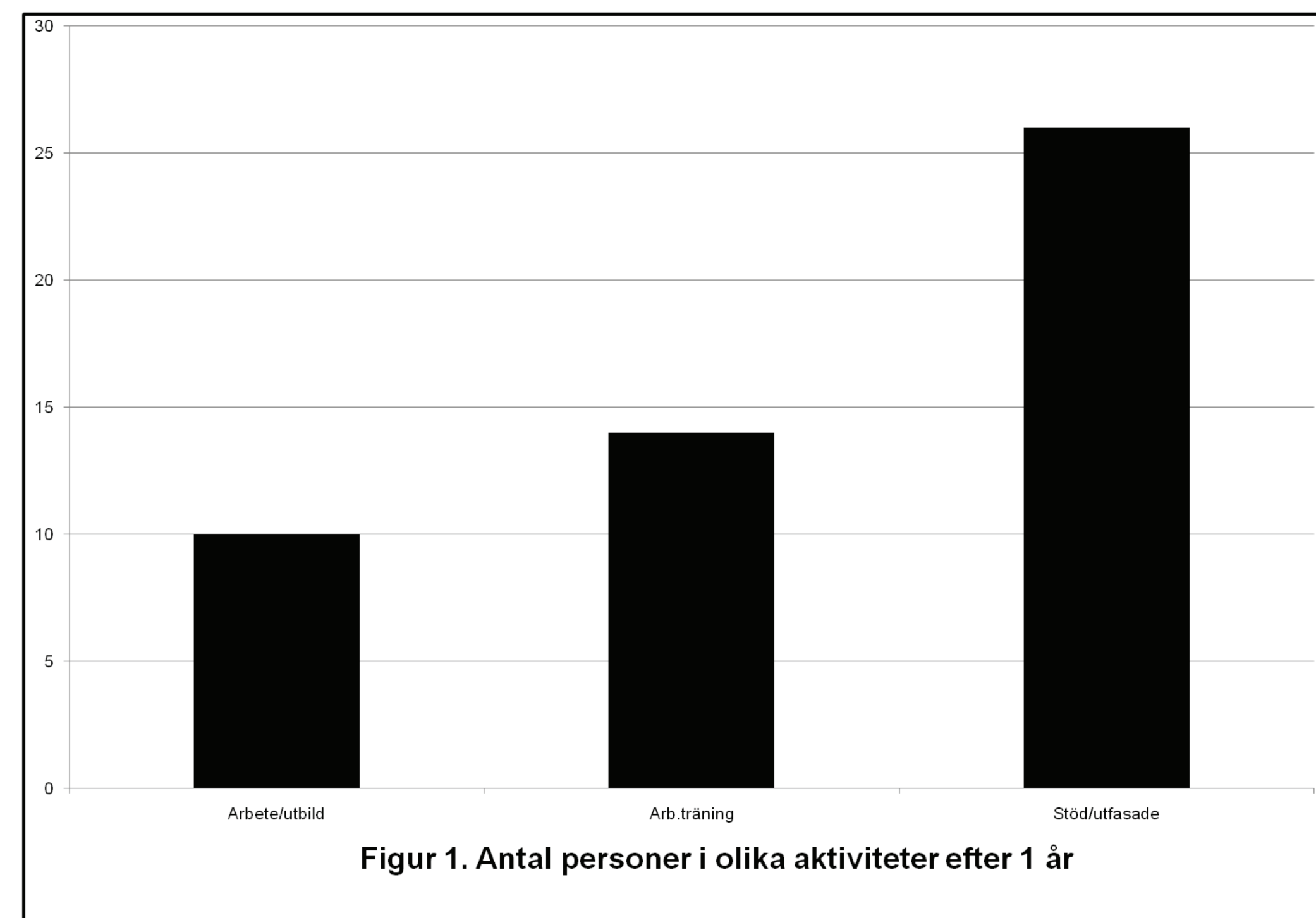
Bakgrund och syfte

Metodutveckling kring rehabilitering och prevention är ett behov som också generellt lyfts fram i många sammanhang. Syftet med detta projekt var att rehabilitera individer med långvarig sjukfrånvaro tillbaka till arbetslivet.

Målgrupp och metod

Femtio individer (9 män/41 kvinnor), 31-56 år med tidsbegränsad sjukersättning rekryterades av Fk. Sjukskrivningstiden var i medel 5 år och 11 månader.

Interventionen var en kognitiv motivationsmodell (HR Balansen®) och strukturerad samverkan mellan behandlare, Fk, Af och den försäkrade. Deltagarna träffade enskilt behandlare vid 3 olika tillfällen under en 3 månaders period (däremellan hemuppgifter). Studien utvärderades genom att deltagarna skattade sin hälsa (SRH) och poäng på MADRS* skalan före intervention, efter 6 månader och efter 1 år. Vidare registrerades andel personer som var i återgång till arbete efter 1 år.



Resultat

Uppföljning efter 1 år visade att 10 individer (20%) arbetade eller studerade. 14 individer (28%) var inskrivna vid Af och arbetstränade. 26 individer (52%) var fortsatt sjukskrivna, fig 1.

Medelvärdet för MADRS var vid föremätningen 24 poäng. 16 individer hade en MADRS poäng <20. 12 individer hade en MADRS poäng >35. Individer med en lägre MADRS poäng vid föremätningen samt individer som kom ut i arbetsrelaterade åtgärder sänkte signifikant sin poängnivå jämfört med de individer som behövde ytterligare stödåtgärder, fig 2.

SRH upplevdes bättre hos de individer som gick ut i arbete jämfört med de individer som fasades ut alternativt fick fortsatt sjukskrivning.

Slutsatser

Resultaten visar att det är möjligt att hjälpa och stödja individer tillbaka till arbetslivet trots långvarig sjukfrånvaro. Urvalsmetoden borde anpassas utifrån individens hälsotillstånd. MADRS skattning och SRH kan vara möjliga urvalsmetoder.

Att återgå i arbete förbättrar individens subjektivt upplevda hälsa och är även en vinst utifrån ett samhällsekonomiskt perspektiv.

* Montgomery Asberg Depression Rating Scale

Anknytningar:

1)
Socialmedicin,
Uppsala Akademiska
Sjukhus
75185 Uppsala
Sverige

2)
Institutionen för
Folkhälso –och
Vårdvetenskap
Box 564, Uppsala
Universitet
75122 Uppsala
Sverige

3)
På uppdrag av
Samordningsförbundet
Östra Södertörn

Kontakt:
anna.liljestam_hurtigh@
pubcare.uu.se