

Varumärke/företagsnamn:

Human Research AB är ett svenskt välrenommerat konsultföretag som arbetat sedan 1986 med rekrytering och coachning av medarbetare och chefer i svenskt näringsliv och offentlig förvaltning.

Human Research AB har under 2000-talet utvecklat en varumärkesskyddad coachningsmodell som heter HR Balansen® och som riktar sig till att kompetensutveckla chefer och medarbetare för att uppnå en långtidsfrisk organisation med lägre ohälsotal. Med den här modellen får också många deltagare ett individuellt stöd för arbetsåtergång.

Human Research AB är auktoriserad HR-konsult och medlemsföretag i Sveriges Branschförening för Human Resource Konsulter, HRK (www.hrk.org) vars Etik- och Metodnämnd har granskat medlemmarnas yrkesetiska hantering och metoder i sitt arbete. Medlemskap i HRK lämnar garantier för ett väl genomtänkt kvalitetsarbete och väl utförda konsultinsatser.

Avtalat tjänsteutbud:

Human Research AB erbjuder nu Arbetsförmedlingen som kompletterande aktör personlig coachning till dig som nyarbetslös och korttidsarbetslös ett program som är uppbyggt på följande 5 steg;

1. INTRODUKTION (vecka 1) i grupper om 5 deltagare där vi informerar om arbetsmarknaden och olika sökvägar mot jobb. Vi presenterar processen och vilka vi är som ska coacha dig och ger dig grunderna till hur du ska utforma ditt CV. Du får i Hemuppgift att själv bekanta dig med olika sökvägar och göra ett utkast till ditt CV.

2. INTERVJU (vecka 2) och arbetslivsinriktad motivationsanalys. Vi diskuterar individuellt runt din bakgrund, kompetens, livssituation och arbetslivsinriktade mål. Du får göra ett MQ test som belyser dina drivkrafter knutna till arbetslivet. Testet tillhör ett av världens mest använda och är godkänt av HRK samt kräver licensrätt för att utföra och tolka. Du får i Hemuppgift att fortsätta arbeta med olika sökvägar, ditt CV och att tänka igenom vad du är bra på i arbetslivet kopplat till dina mål.

3. ÅTERKOPPLINGSINTERVJU (vecka 4) på MQ testet. Du får individuell återkoppling på dina motivationskrafter som är nyckeln till framgång mot dina mål. Vi kommer exempelvis att fokusera på vad som ger dig energi och dynamik, i vilken arbetsmiljö du kommer att trivas bäst i och känna att du utvecklas, vilken grad av självständighet eller teamkänsla du har, grad av flexibilitet, kreativt tänkande, kontroll, vilket slags stöd du behöver från dina chefer och kollegor och vilken belöning som gör att du presterar och är motiverad. Vi går vidare och coachar dig kring hur du marknadsför dig på bästa sätt. I detta ingår också formuleringar, fakta och uppföljningsrutiner och hur du kommer vidare i den personliga marknadsföringen. Du får i Hemuppgift att arbeta vidare med olika sökvägar och den personliga marknadsföringen.

4. PRAKTISK INTERVJUTRÄNING (vecka 6). Vi tränar och coachar dig individuellt eller i grupp kring olika intervjusituationer, förberedelser inför intervjun, genomförande, uppföljning, vad den sökande bör tänka på, hur bygga upp mod, motivation och självförtroende runt intervjusituationen. Vi belyser också ett antal fallgropar du inte bör hamna i! Du får i Hemuppgift att träna intervjuteknik och arbeta fram en större säkerhet runt detta.

5. FORTSATT COACHNING (vecka 7–12). Vi arbetar fortsättningsvis med kontaktskapande och uppföljande arbete för att hjälpa dig att hitta olika typer av jobb. Jobbcoachningen löper parallellt med praktisk kompetensutveckling. Kontakter och uppföljning med deltagarna sker löpande individuellt via mail och telefon. Återkoppling sker parallellt i hela processen till handledaren på AF.

Yrkesinriktning:

Vi är sedan drygt 25 år verksamma i hela näringslivet och offentlig förvaltning. Det innebär stora och små företag, svenska och internationella, små familjeföretag, kommuner, landsting och idéburna organisationer. Yrkesinriktningen är alltså mycket bred och vår samlade bakgrund finns inom de flesta branscher i landet.

Geografiskt område:

Human Research AB erbjuder jobbcoachning i Marknadsområde ÖST, i Arbetsmarknadsområdena Stockholm, Solna, Huddinge och Uppsala.

Utbildning/erfarenhet:

Vi som kommer att arbeta med jobbcoachning har arbetat i drygt 25 år inom våra yrken att utveckla och vägleda chefer och medarbetare i arbetslivet, i motgång och medgång. Vårt fokus och vår metodik är att arbeta med individens möjligheter, motivation och egna mål. Våra utbildningar finns bl a inom organisation, stress, ohälsa, organisationspsykologi, psykologi, KBT inriktning, ACT och motiverande samtal.

Referenser:

Under större delen av 2000-talet har Human Research AB samarbetat med svenska stressforskare knutna till Akademiska Sjukhuset och Uppsala Universitet när det gäller att coacha långtidssjukskrivna och arbetslösa tillbaka till arbetslivet. För ett sådant omfattande projekt har vi 2008 erhållit Landstinget i Uppsala Läns Folkhälsopris för bästa projekt med arbetsåtergång i länet.

Fakta:

För detta uppdrag som jobbcoach är vi två konsulter i samverkan. Företagets adress är på Vråkvägen 7, 181 56 Lidingö. Vi är tillgängliga från 09.00–17.00.

Mailadress är: irene.ekmark@hrab.se och hemsida är www.hrab.se